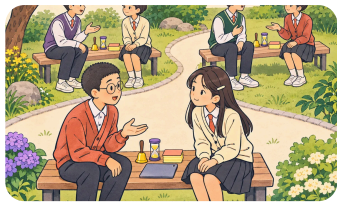
대인관계 중3 · 공감하기 · [9사회정서02-01] · 활동지

반	번호	이름	모둠

공감적 경청과 표현 실천하기

진짜 '들어주는 것'은 무엇이 다를까?



1 라운드 1과 라운드 2

도입

선생님의 시범을 보고 다른 점을 적어요.

	라운드 1	라운드 2
눈과 몸		
대답하는 말		
말하는 사람의 표정		

어느 라운드에서 더 말하고 싶어질까?

2 닫는 말을 여는 말로

이해하기

유나의 말을 떠올리며, 닫는 말을 여는 말로 바꿔요.

닫는 말		여는 말
다음엔 대본 외워 가.	→	**머리가 하얘졌구나.**
별거 아니야.	→	**많이 당황했겠다.**
	→	
	→	
	→	

공감은 좋은 말보다, 끝까지 듣는 귀에서 시작돼요.



3 3분 경청, 나는 어땠나?

연습하기

듣는 사람 B였을 때를 떠올려 체크해요.

나의 모습	아직	조금	꽤	잘
눈과 몸을 친구 쪽으로 돌렸다.	○	○	○	○
들은 말을 짧게 요약해 줬다.	○	○	○	○
친구의 감정에 이름을 붙여 줬다.	○	○	○	○
'응/아니'로 끝나지 않는 질문을 했다.	○	○	○	○
조언하고 싶은 마음을 참았다.	○	○	○	○

4 나만의 경청 체크리스트

적용하기

다섯 개면 충분해요. 다 쓰면 점선대로 잘라 가지고 다녀요.

내가 지킬 경청 다짐 다섯 가지

✂ 잘라서 내요

5 오늘 밤 경청 미션

정리

오늘 나는 '_____'의 말을 3분 동안, '_____'에 집중해 들어 보겠다.

새롭게 안 것

한 줄로

가장 참기 어려운 닫는 말

솔직하게

미션 해 본 뒤

다음 시간에 써도 돼요