반	번호	이름	모둠

갈등 관계에 있는 친구와 대화로 해결하기

갈등을 피하면 편할 것 같지만 왜 점점 더 힘들어질까? 대화로 푸는 길은 어떻게 시작될까?



1 말하지 못한 그 말

도입

쓰고 싶은 만큼만 써요. 누구에게, 무슨 일인지는 쓰지 않아도 돼요.

말하지 못했던 까닭, 그리고 지나간 뒤에 남은 마음

2 피할까, 마주할까

이해하기

도하와 윤슬이의 자리 이야기로 생각해 봐요.

	좋은 점	어려운 점
피하면		
마주하면		

투표에서 나는 (바로 말한다 · 넘긴다 · 상황에 따라)를 골랐다. 지금 생각은?

3 역할극을 마치고

연습하기

우리 모둠 사례 카드: ( )번, 내가 맡은 사람: _____

가장 쉬웠던 단계

왜 쉬웠나요

가장 어색했던 단계

실제라면 어떻게 바꿀까

친구에게 배운 말

그대로 옮겨요

갈등은 관계가 끝났다는 신호가 아니라, 대화가 필요하다는 신호예요.



4 내 갈등 대화 계획서

적용하기

실제 갈등도, 사례 카드도 좋아요. 이름은 쓰지 않아요. 실행은 내가 준비됐을 때 해요.

	내가 할 말 · 할 일	짝이 보탠 생각
① 준비 · ② 개시		
③ 공감		
④ 요청		
⑤ 합의		

'개시'는 언제, 어디서 하면 좋을까요?

✂ 잘라서 내요

5 준비 단계만이라도

정리

이번 주 나는 말하기 전에 '　　'로 마음을 준비해 보겠다.

새롭게 안 것

한 줄로

내 갈등에 가장 중요한 단계

까닭도 함께

도움을 청할 수 있는 사람

떠올려 보기만 해도 돼요