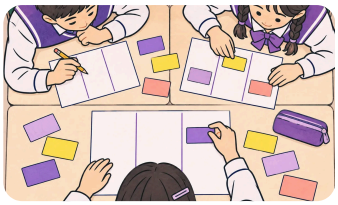
자기 중2 · 자아존중감 형성하기 · [9사회정서01-06] · 활동지

반	번호	이름	모둠

긍정적 자아정체성 형성하기

다른 사람이 붙인 이름표가 아닌, 내가 스스로 붙이는 나의 이름은 무엇일까?



1 내게 붙은 이름표

도입

말하고 싶은 만큼만 써요. 비워 둬도 괜찮아요.

자주 듣는 이름표

어디서, 누구에게?

마음에 드는 이름표

왜 좋은가요?

갖고 싶은 이름표

아직 못 들어 본 말

2 '아직'을 넣어 바꾸기

이해하기

나에게 자주 하는 닫힌 말을 '아직'을 넣은 말로 바꿔요.

닫힌 말		'아직'을 넣은 말
나는 수학을 못해.	→	**나는 수학을 아직 잘 못해.**
	→	
	→	

3 세 칸에 나눠 담기

연습하기

내 이름표를 세 칸에 나눠 적어요. 카드 속 친구로 써도 돼요.

	갖고 싶은 이름표	떼는 이름표	탐색 중인 이름표
이름표			
그렇게 고른 까닭			

(원하는 사람만) 나는 '_____' 이름표를 떼기로 했다.

이름표는 남이 붙여도, 나의 이름은 내가 지어 가요.



4 되어 가는 중인 나

적용하기

나는 _____한 사람이 되어 가는 중이다. 그 까닭과 요즘 해 보는 일을 써요. 맨 아래 줄은 짝이 응원 한 줄을 써 줘요.

✂ 잘라서 내요

5 한 주 동안 소리 내어

정리

이번 주 나는 이 문장을 ‘ _____ ’에서 소리 내어 읽겠다.

새롭게 안 것

한 줄로

떼기로 한 이름표

쓰고 싶을 때만

응원받은 한마디

짝이 써 준 말