반	번호	이름	모둠

요청하기와 거절하기 (심화)

내가 원하는 걸 요청할 때도, 거절할 때도 상대가 상처받지 않을 수 있을까?



2 같은 상황, 세 가지 말투

이해하기

상황마다 세 말투로 바꿔 써요.

	수동	공격	주장
빌려 간 충전기를 안 돌려줄 때			
모둠 친구가 휴대폰만 볼 때			

내가 주로 쓰는 말투에 ○ 해요: 수동 · 공격 · 주장

3 역할극을 마치고

연습하기

요청할 때 가장 어려운 단계

관찰·감정·욕구·요청 중

이유 없이 거절해 보니

말할 때 · 들을 때

가장 자연스러운 거절 문장

그대로 옮겨요

4 요청 카드 (앞면)

적용하기

네 단계로 부탁하는 말을 써요. 친구 이름은 쓰지 않아요.

	① 관찰	② 감정	③ 욕구	④ 요청
요청 카드 1				
요청 카드 2				

'관찰' 칸에 평가하는 말이 섞이지 않았나요?

원하는 걸 말하는 용기와 '아니'라고 말하는 다정함은 함께 갈 수 있어요.



4 거절 카드 (뒷면)

적용하기

부탁한 마음에는 고마움, 부탁한 일에는 선. 이유는 길지 않아도 돼요.

받은 부탁		부드러운 거절
"이번 주말에 놀이공원 같이 가자!"	→	**"불러 줘서 고마워. 이번엔 어려워. 재밌게 놀다 와!"**
	→	
	→	

✂ 잘라서 내요

5 이번 주 한 번의 시도

정리

이번 주 나는 '_____'를 부탁해 보고, '_____'는 부드럽게 거절해 보겠다.

짝 카드에서 배운 표현

그대로 옮겨요

아직 어려운 것

솔직하게

먼저 해 볼 곳

구체적으로