대인관계 중1 · 갈등 해결하기 · [9사회정서02-05] · 활동지

반	번호	이름	모둠

갈등! 피할 수 없다면 이해하자

갈등을 피하지 않고 배울 거리로 바꾸려면 무엇부터 봐야 할까?



1 갈등이 생기면 나는?

도입

갈등이 생기면 나는 보통 _____ 한다. 그 반응이 도움이 됐던 때와 그렇지 않았던 때는?

2 다섯 가지 방법 좌표에 놓기

이해하기

네 칸에 어울리는 방법 이름과 예시 한마디를 써요.

	상대를 덜 챙길 때	상대를 많이 챙길 때
내 뜻을 많이 말할 때		
내 뜻을 덜 말할 때		

한가운데에 들어갈 방법은? ( )

3 모둠 갈등 분석 카드

연습하기

사례 카드 번호: ( ) 두 사람의 칸을 모두 채워요. 비난하는 말은 쓰지 않아요.

	A	B
바라는 것		
느낀 감정		
오해가 생긴 곳		

이 갈등에 가장 맞는 방법과 그 까닭:

갈등은 관계가 끝났다는 뜻이 아니라, 서로를 더 알 차례라는 신호예요.



4 내 갈등 다시 보기 (나만 봐요)

적용하기

최근의 작은 갈등 하나. 상대 이름은 쓰지 않아요.

	실제로 쓴 방법	써 볼 걸 그랬던 방법
어떤 방법?		
결과는? (예상 결과는?)		
그러려면 필요한 것		

다음엔 무엇을 다르게 해 볼까요?

✂ 잘라서 내요

5 대인관계 한 줄 요약

정리

대인관계 수업에서 내가 가장 크게 배운 것은 ‘ _____ ’이다.

다섯 차시 한 단어씩

관점·공감·관계·말하기·갈등

아직 어려운 것

솔직하게

다음에 써 볼 방법

다섯 가지 중