전략 카드 12장

한 모둠에 한 벌씩 잘라 쓰세요. 전략 코치 역할극에 씁니다.

깊게 숨쉬기	감정에 이름 붙이기	잠시 자리 떠나기	몸 움직이기
생각 바꾸기	친구와 이야기하기	글로 쓰기	숫자 거꾸로 세기
물 한 모금 마시기	좋아하는 노래 떠올리기	주먹 꽉 쥐었다 펴기	창밖 멀리 보기